



emozionARTI

PRESENTA:

serata distesa/scoscesa:

# MI METTO NEI TUOI PIATTI

quali sono i tuoi ingredienti preferiti?

(allegria di frutti, tensione di carboidrati, fantasia di erbe, passione di budino?)

cucini per te o per gli altri?

(ti doni? ti compiaci? sei grato?)

Sei "in accordo" con quello che mangi?



**GIOVEDÌ 19 MAGGIO 2011 ORE 20,30**

*le serate sono accompagnate da una degustazione di dolci e di vino*

Se desiderate condividere foto, musica, lo spezzone di un film, inerente al tema della serata, in sede disponiamo della tecnologia necessaria per i supporti: cd, dvd, dvx, MP3: sarà cosa molto gradita per tutti! le serate si tengono presso la sede di emozionARTI in via Malatesta, angolo via Padulli, 10, a Milano (MM BANDE NERE).

In tre anni di exploit le **serate distese** hanno visto la splendida partecipazione di oltre 200 persone, uomini e donne dai 18 ai 68 anni, spaziando per argomenti di varia natura ed umanità...e dopo tutte queste peripezie le serate distese...si sono naturalmente **evolute** in **SERATE SCOSCESE!** Il counseling artistico ed esperienziale stimola con naturalezza la meravigliosa intelligenza emotiva che tutti possediamo e che spesso ignoriamo; nella più totale libertà si può partecipare "distesi", un po' più da osservatori, oppure esserci con una presenza più attiva, sia nell'argomento che nella interazione con gli altri presenti.

**Per partecipare, si richiede un contributo di 15,00€ a persona, ma...  
NOVITA': TESSERA PER "IL TENACE DELLE SERATE SCOSCESE":  
ogni 5 presenze alle serate, la sesta sarà gratuita**

per motivi organizzativi è necessario dare la propria adesione telefonando al **338 86 11 613** oppure via mail:

[emozionarti@gmail.com](mailto:emozionarti@gmail.com) e m o z i o n ARTI per una cultura delle emozioni *associazione culturale*

counseling artistico ed esperienziale ad orientamento gestaltico **Chiara Fusi – counselor** - [www.emozionarti.com](http://www.emozionarti.com)