

Letizia Lampertico
Professional Counselor
Iscritto con il numero A0525

PRESENTAZIONE

Laureata in **Lettere Moderne**, ho insegnato presso i licei per poi seguire la carriera di redattore e giornalista presso diverse case editrici di Milano. Nel 2007 sono approdata al counseling, una nuova professione "umanistica" che ha dato un diverso orizzonte culturale alla mia storia personale, alla mia professionalità, alla mia vita.

Nel 2011 mi sono diplomata in counseling presso il **Centro Studi Terapia della Gestalt** di Milano con una tesi dal titolo: ***Depressione e archetipo materno, una testimonianza artistica attraverso i simboli della grande madre***: un percorso di crescita umano e psicologico attraverso le mie poesie e tempere in acrilico. Non sono un'artista, ma la poesia, come luogo di catarsi emotiva e di riflessione, mi accompagna da sempre. **Ho pubblicato una breve raccolta di poesie presso il Libroitaliano, Editrice Letteraria Internazionale, nella collana di poesia contemporanea "Orizzonti"**. Nel 2011 sono diventata socia di emozioniArti, associazione culturale fondata da Chiara Fusi, che promuove il counseling artistico ed esperienziale.

Dal 2004 lavoro con **Progetto Itaca, Associazione Volontari per la Salute Mentale-Onlus**; oggi sono counselor del progetto Ponte: uno spazio di ascolto e sostegno dedicato a pazienti e famiglie che incontrano il disagio psichico.

Pratico l'attività di libera professionista.

LETIZIA LAMPERTICO			CURRICULUM		
DATA EMISSIONE	30/06/2011	DATA REVISIONE	\	INDICE REVISIONE	REV. 0