



per il ciclo "MAMME e papà  
MUTANTI"

e m o z i o n

ARTI

presenta il work-shop di  
counseling esperienziale:

## GENITORI "MUTANTI"

PERCHÉ ESSERE GENITORI È COSÌ DIFFICILE?

CRESCERE I FIGLI È UN'ESPERIENZA D'AMORE  
INTENSA ED AVVENTUROSA :

**IN MOTO PERPETUO** Accudire un neonato, giocare con un bambino, confrontarsi e discutere con un adolescente, lasciar andare un adulto: per ogni passaggio creiamo una relazione d'amore che ha bisogno di rinnovarsi ogni volta permettendo la crescita dei nostri figli fino all'indipendenza. E quando i figli sono più di uno e diventa necessario "sdoppiarci"? E quando le famiglie si "allargano"?

**FERMEZZA DI CAMBIARE** Spesso i figli ci chiedono di avventurarci proprio in quei territori dove è per noi più difficile andare. E' questo aspetto che rappresenta la complessità e la ricchezza di un' esperienza d'amore che vive di grandi gioie e di pesanti fatiche. Creare una nuova persona: ecco la grande avventura di ogni genitore **IMPAREREMO A:** educare con dolce fermezza, accettare benevolmente gli "smacchi", riconoscere con ironia i nostri ed i loro limiti, crescere con i figli in "moto perpetuo", parlare d'amore in "diverse lingue", andare oltre l'immagine che abbiamo di noi stessi.

Il counseling si propone di divulgare la cultura delle emozioni. E' un linguaggio che ci aiuta a diventare consapevoli di noi stessi: chi siamo, cosa vogliamo, quali sono le nostre fatiche, che cosa desideriamo per essere più sereni? Se conosciamo meglio noi stessi, possiamo instaurare relazioni umane equilibrate e soddisfacenti. Ogni ciclo della vita, anche se naturale, è nuovo e denso di sorprese o imprevisti quando lo si attraversa: essere adolescenti, adulti, partner o genitori, vivere una nascita o un nuovo amore, una separazione o una perdita. Il counseling si rivolge a tutti ed è indirizzato a persone sane, di qualsiasi età.

**30 maggio 2011 dalle ore 20,30 alle 23**