

emozion**ARTI**

I nostri figli ci guardano.

Cosa vedono?



Spesso ci illudiamo...

di muoverci nella nostra quotidianità come se fossimo gli unici testimoni della nostra esistenza...in realtà tra gli spettatori più attenti e a volte spietati ci sono proprio loro: i nostri figli.

Ti sei mai chiesto come ti vedono i tuoi figli?

Tu come ti vedi?

Credi che tra le due visioni ci sia coerenza o discrepanza?

Come vorresti che ti vedessero?

I figli sentono la nostra "anima", le nostre emozioni e i nostri più profondi sentimenti; le nostre azioni sono lo specchio della nostra interiorità.

E' meglio essere consapevoli dei nostri bisogni e delle nostre imperfezioni oppure inseguire il sogno del "genitore perfetto" ?

In questo workshop ci proponiamo di portarvi verso un'amorevole visione di voi stessi, di essere cioè un genitore "sufficientemente buono"

con la ricchezza dei suoi limiti e "il peso" delle sue risorse.

Il counseling si propone di divulgare la cultura delle emozioni. E' un linguaggio che ci aiuta a diventare consapevoli di noi stessi: chi siamo, cosa vogliamo, quali sono le nostre fatiche, che cosa desideriamo per essere più sereni? Se conosciamo meglio noi stessi, possiamo instaurare relazioni umane equilibrate e soddisfacenti. Ogni ciclo della vita, anche se naturale, è nuovo e denso di sorprese o imprevisti quando lo si attraversa: essere adolescenti, adulti, partner o genitori, vivere una nascita o un nuovo amore, una separazione o una perdita. Il counseling si rivolge a tutti ed è indirizzato a persone sane, di qualsiasi età.



2° workshop "MAMME & papà MUTANTI"

lunedì 21 novembre 2011

dalle ore 20 alle 23,30

Info: Chiara Fusi: 338 86 11 613- Letizia Lampertico: 333 32 31 280 - emozionarti@gmail.com - www.emozionarti.com
Sede del workshop: via dei Malatesta, angolo via Padulli al 10 - Milano zona Bande Nere - Contributo associativo 30€
(Per non soci + 10€ per la tessera annuale).