

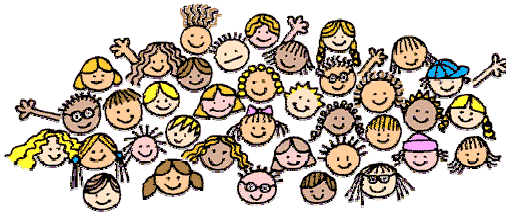
# emozion ARTI

per una cultura delle emozioni  
associazione culturale

## LA FABBRICA DEI CRISTALLI ARCOBALENO La carta marmorizzata, la sorpresa, la fantasia e l'allegria

Progetto rivolto alla scuola primaria ed alla scuola secondaria di 1° grado:

mi rappresento:



la mia immagine,  
la rappresentazione  
di me  
un viaggio nel  
mondo dell'arte  
alla ricerca del  
mondo emozionale

### "GIOCHI ARTISTICI SUL TEMA DELLE EMOZIONI"

Tutte le nostre emozioni hanno un'espressione percepibile, e si manifestano attraverso delle modificazioni temporanee del nostro corpo: l'accelerazione incontrollata del battito cardiaco ne è un esempio comune.

E' come se il nostro corpo ci parlasse attraverso il linguaggio delle emozioni; imparare ad esplorarle, ascoltarle, interpretarle è fondamentale per comprendere il proprio stato d'animo. Questo linguaggio, però, non è lo stesso con cui parla la nostra parte razionale e logica, è un linguaggio che necessita un approccio diverso per poterlo ascoltare: più gentile, lento, libero ed accogliente.

Per questo motivo le "parole" dei colori, della materia, della musica e del movimento del corpo, sono mezzi più idonei per permettere alle emozioni di esprimersi.

Utilizzare arti e forme espressive divertendosi e sperimentando, è una preziosa risorsa soprattutto nei ragazzi e nei bambini, che, opportunamente guidata, si avvicina a quella parte della natura umana tanto delicata quanto potente: il mondo emozionale.

LE TECNICHE:

La trasparenza dei colori ad acquerello che scorrono sulla carta, l'imprevedibilità dei colori ad olio che galleggiano a filo d'acqua, la leggerezza del pigmento colorato sulla stoffa, la brillantezza dei colori acrilici sul legno; a queste quattro differenti tecniche artistiche si abbinano lavori corporei ed esperienziali accompagnati da cenni di anatomia umana. La somma di queste esperienze permette di esplorare sentimenti come l'amore e l'affetto, la fiducia, la sorpresa e l'allegria, la gratitudine e la condivisione.

# emozionARTI

per una cultura delle emozioni  
associazione culturale

## LA FABBRICA DEI CRISTALLI ARCOBALENO La carta marmorizzata, la sorpresa, la fantasia e l'allegria

Di solito si prende un foglio bianco e ci si disegna su...in questa manifattura invece si lavora al contrario: il colore galleggia sull'acqua e il foglio ne cattura una meravigliosa combinazione di colori in movimento.

I ragazzi "fabbricano" ogni volta un disegno irripetibile, un'inimitabile combinazione di sfumature destinata ad essere un'opera unica, proprio come un cristallo di neve...colorato!

L'allegria è un'emozione legata al movimento, alla sorpresa e alla scoperta; nel nostro corpo la felicità ha un duplice protagonista: il respiro e la postura. Un salto, unito ad un'esclamazione o ad un urlo di gioia sono l'espressione di uno stato d'animo ben preciso e liberatorio. Analizzando l'entità del proprio respiro e del timbro della voce si scoprono tante cose!

Con i fogli decorati i ragazzi poi inventano e costruiscono il loro "mondo fantastico", utilizzando i ritagli delle loro creazioni uniche e scambiandoli e condividendoli con quelli dei compagni.



### Materiali di competenza emozioneARTI

- . colore ad olio
- . trementina atossica inodore
- . pennelli
- . contenitori per acqua
- . colla speciale per la carta marmorizzata
- . attrezzi speciali per la carta marmorizzata

### Materiali di competenza degli allievi

- . forbici
- . carta liscia Fabriano grammatura 200 ca
- . colla in stick
- . bicchieri e piatti di plastica
- . scottex o stracci

Il modulo comprende:

- . 3 incontri con gli alunni da 3 ore ciascuno
- . 2 incontri con il corpo docente: uno precedente il lavoro in aula per accordarci sugli aspetti organizzativi e logistici; l'altro, al termine degli incontri, per le considerazioni finali e i feedback degli allievi